

# LA NORMOSE ACTUELLE ET LES VALEURS QU'ELLE VEHICULE

WULLIEMIER

FERDINAND

# LA NORMOSE

## OU LES ANOMALIES DE LA NORMALITE

- La normalité statistique est un instrument commode en médecine pour définir ce qui est pathologique, voire dangereux...donc susceptible d'être traité.
- *C'est plus difficile à cerner aux niveaux social, psychosomatique et psychiatrique.*

*« Nous avons été induits à considérer le conformisme adaptatif comme pathologiquement normal, et l'état de régression comme normalement pathologique. »*

J. Richard

La « normose » concerne donc un large pourcentage de la population générale!

*La normose correspond à un développement incomplet de l'être humain qui se traduit par un ensemble de comportements et d'habitudes plus ou moins aisément repérables, associé à un sentiment de malaise ou de « malheur ordinaire », le plus souvent masqué par des activités compensatoires, utilisées pour faire diversion.*

**Il n'est donc pas forcément très sain de correspondre à la normalité statistique d'une population donnée !**

# Quelques traits saillants de la normose individuelle

*Etre normosé signifie se fier et se référer principalement aux messages en provenance :*

- 1. de nos cinq sens*
- 2. de nos émotions*
- 3. de nos raisonnements intellectuels*

Si nous sommes inconscients de ces trois filtrages, **l'apparence** des êtres et des choses devient prévalente.

1. La prévalence sensorielle: la «réalité» extérieure, centrée sur des «objets», qu'ils soient des choses ou des êtres vivants, est donc privilégiée par le «sujet» normosé. La «réalité» intérieure, subjective, est quant à elle peu investie, voire négligée en tant que source de compréhension de soi-même et de la vie.

Le monde **quantitatif** est surinvesti par le normosé, au détriment du monde qualitatif.

2. *Dépourvu de la capacité de se distancer de ses émotions, le « normosé » est persuadé qu'il vit dans un monde très coloré et contrasté, passant de l'agréable au désagréable, du bon au mauvais, etc. Il luttera donc **vainement** pour vivre le plus agréablement possible, recherchera le plaisir et tentera d'éviter la souffrance.*

Le normosé vit les choses intensément ou se blinde par répression et isolement des affects.

3. *Le normosé survalorise les connaissances et le raisonnement intellectuel, au point de croire que la réalité est telle qu'il la conçoit grâce à ses représentations et constructions mentales personnelles, ou à celles que lui apportent les sciences matérialistes. Il prendra donc ses décisions à ce même niveau, qu'il considère comme rationnel.*

Le normosé n'aura pas accès à, ou négligera, ses éventuelles **intuitions**, de même que les messages en provenance de ses **rêves**.

**En conséquence:** *le normosé n'est pas unifié mais organisé en sous-personnalités divergentes. Il passe donc une partie importante de son temps et de son énergie à se confronter à d'innombrables conflits intérieurs, en grande partie projetés vers l'extérieur, ses relations humaines en particulier. Il tend donc à s'épuiser sans pouvoir se renouveler...*

Le normosé vit le plus souvent dans la hâte. Il n'a pas le temps de se livrer à l'**introspection** et encore moins à la **contemplation**.

Le normosé est d'accord avec Descartes  
pour dire:

« *Je pense donc je suis!* »

Mais pas avec Shakespeare qui affirme:

« *Les choses ne sont pas bonnes ou  
mauvaises, c'est notre penser qui  
les rend ainsi!* »

Les médecins sont-ils eux aussi normosés?

Si oui, dans quelle mesure?

Pouvons-nous nous libérer de  
notre **normose**, qu'elle soit:

1. *commune ou*  
*«nucléaire»?*

2. *allégée?*

3. *aggravée?*

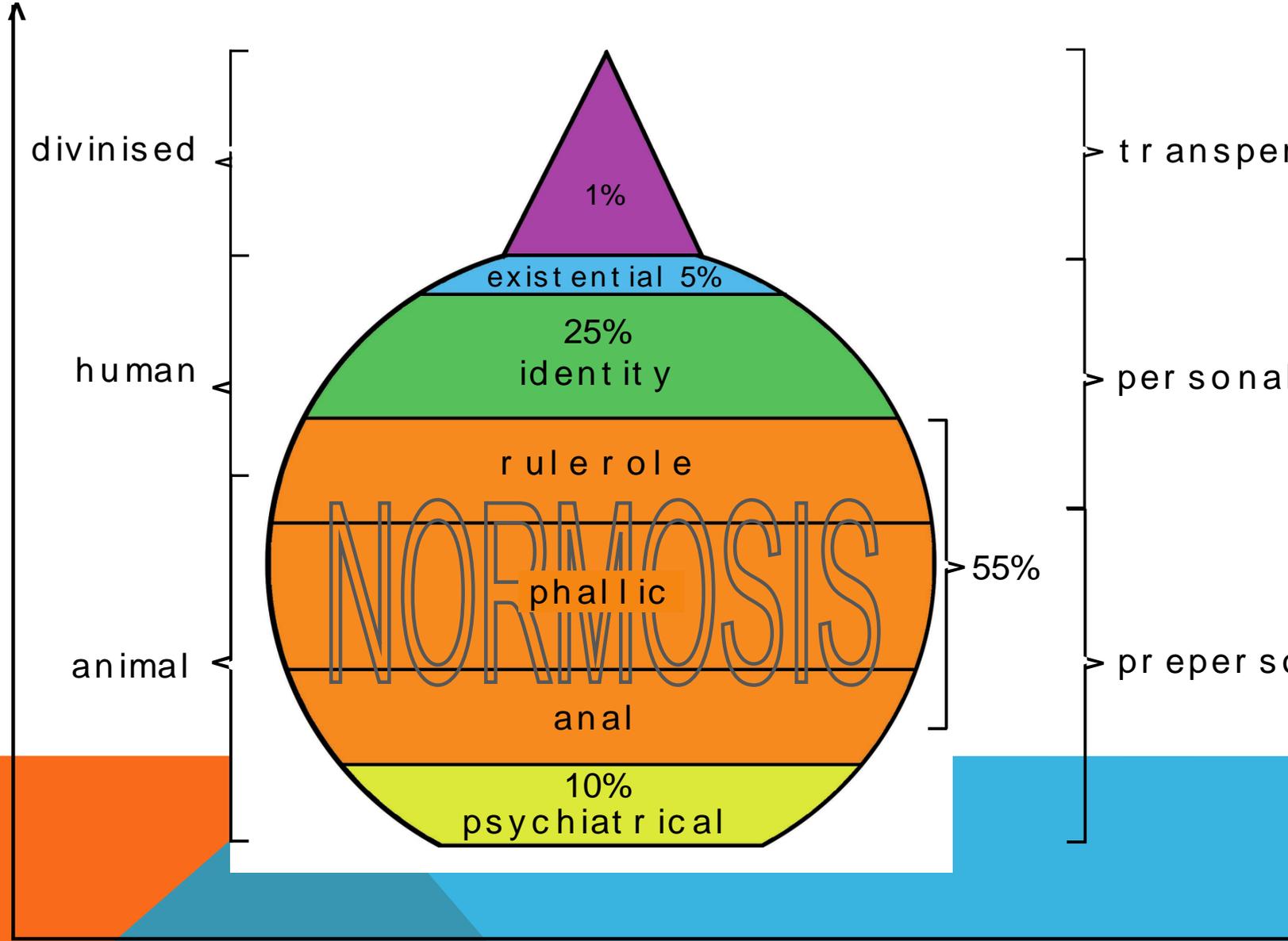
4. *passive ou agressive?*

Mes observations m'ont montré que l'être humain fonctionne en général sur trois niveaux de conscience et de développement, celui du milieu étant prévalent.

Chaque catégorie de norme se s'étale donc sur trois stades évolutifs.

*J'ai retrouvé cette caractéristique en étudiant les contenus de nos rêves.*

evolution



divinised

transpersonal

1%

5% existential

25%

identity

personal

human

rulerole

55%

phallic

prepersonal

animal

NORMOSIS

anal

10%

psychiatric

# Valeurs prépondérantes

## ***1. Chez les normosés nucléaires:***

- Persévérance - ténacité
- Force - puissance
- Volonté (au service de l'ego)
- Profit – marchandage - séduction

*On est dans le registre de la domination  
et de la manipulation « adaptative ».*

## ***2. Chez les normosés allégés:***

- Tolérance (forcée ou naturelle)
- Respect (conventionnel ou principiel)
- Alliances et amitiés > coalitions
- Négociation > marchandage
- Moralité (de conventionnelle à post-)

Tout dépend du degré d'allègement du  
normosé

Echelle de différenciation du soi (inspiré des stades de Bowen)	Auto-identités (self-sense) (niveaux d'identification) (inspiré de Loevinger)	Echelle des besoins (self needs) (inspiré de Maslow)	Sens moral (inspiré de Kohlberg)	Stades relationnels (inspiré de P. Rajagopalachari)
100	Auto-transcendance véritable intuition <b>Autonomie et solidarité</b>	Transpersonnalité Autonomie (intégration à l'environnement)	<u>Autotranscendance</u> (actualisation du Self) <u>Autoactualisation</u> (self-actualization)	<u>Transmoralité</u> <b>Amour universel</b> Sentiment de fraternité <b>Respect mutuel</b>
75	La logique, la raison (l'intellect) dominant l'émotif Sentiment de liberté et d'ouverture Peu de déformation des faits. <b>Degré moyen de différenciation</b>	Individualisation «Conscientious-conformist»	<u>Estime personnelle</u> (selfestime) confiance en soi et en les autres	<u>Post-conventionnalité</u> Principes individualisés de la conscience morale Droits individuels naturelle <b>- à soi-même Tolérance et - aux autres</b>
50	Recherche de l'approbation et d'amitié, besoin de réassurance. Pseudomutualité Mouton ou rebelle Dépendance	Conformisme Autoprotection	<u>Besoin d'appartenance</u> (belongingness)	<u>Conventionnalité</u> L'ordre et la loi L'approbation des autres est nécessaire par répression (violence intérieure)
25	(Emotions et faits peu discernables) <b>Fusion ambivalente</b>	Stade d'impulsivité Stade symbiotique	<u>Besoins de sécurité</u> relationnelle (présence) financière professionnelle	<u>Préconventionnalité</u> Hédonisme naïf Punition/Obéissance Voeux magiques <b>INTOLERANCE</b> revanches vengeances «œil pour œil»
0	Masse indifférenciée de l'égo familial et social	Stade autistique (bunker)	<u>Besoins fondamentaux</u>	= Prémoralité

Figure 3

Corps atmique

Corps causal

Corps mental

Corps astral

Corps éthérique



## Les enveloppes

## Types de connaissance

SUPRACONSCIENT

CORPS ATMIQUE  
CORPS CAUSAL

(Kamasarira)

DIRECTE  
INTUITIVE  
(panoramique)  
-c'est ainsi-

CORPS BUDDHIQUE

(Mental supérieur)

ÉCLAIRS  
INTUITIFS

ZONE DE  
CONSCIENCE USUELLE  
(jogarithasttania)

CORPS ASTRAL

(Mental intermédiaire)

RATIONNELLE  
(intellectuelle)  
-je pense que-

INFRACONSCIENCE  
Inconscient psychologique  
et psychosomatique  
(ca)

CORPS ÉTHÉRIQUE

(Mental inférieur)

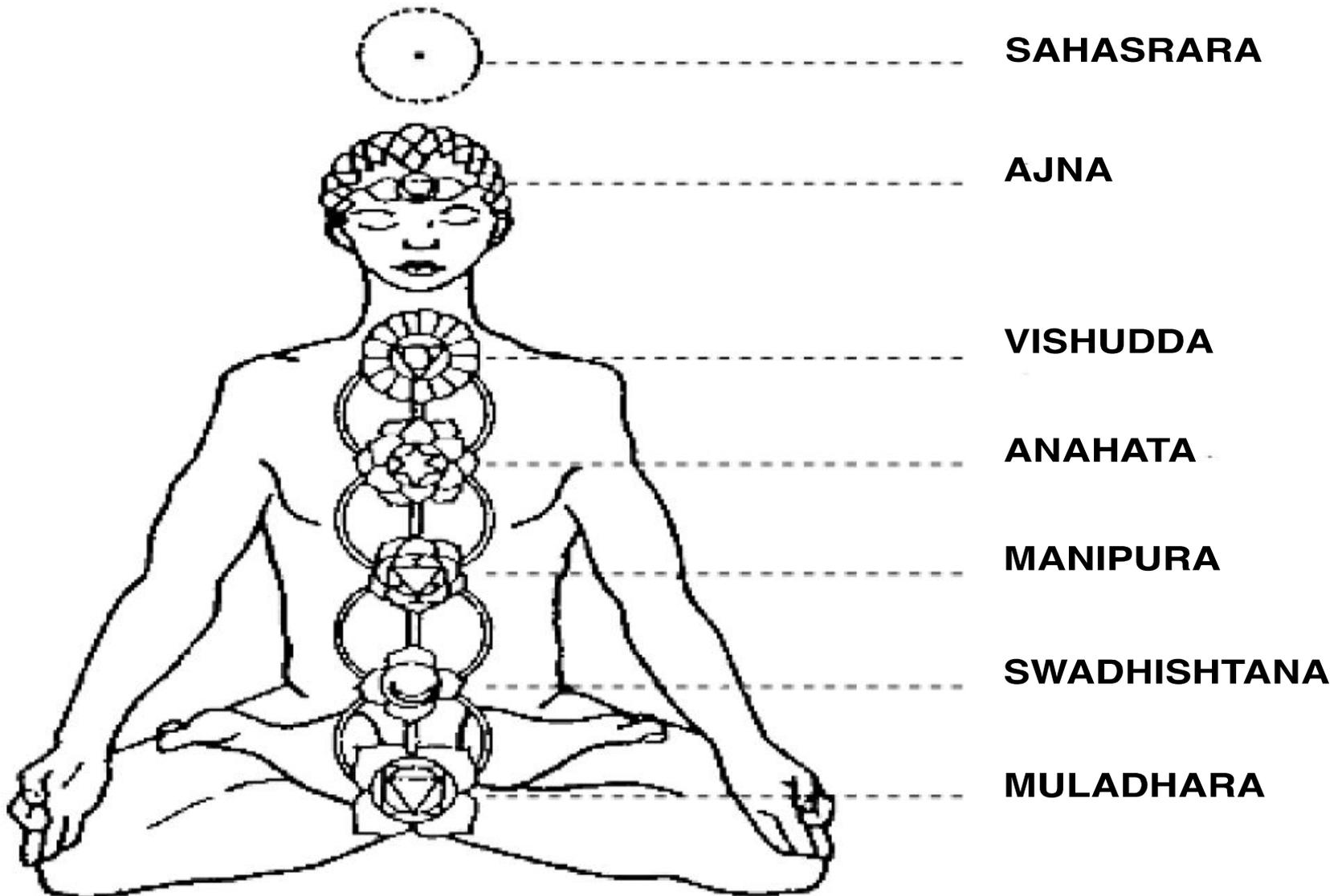
ÉMOTIONNELLE  
-je sens que-

INCONSCIENT BIOLOGIQUE

CORPS PHYSIQUE

SENSORIEL

# Les 7 chakras principaux selon la tradition tantrique



## Passage parapsychologique

philosophisation ± métaphysique

centaure

## Stade existentiel

limitations— finitude  
relativisations  
(humanisme)  
autoactualisation

## Stade identitaire

individuation  
hiérarchisation  
intégration sociale

## Stade des règles des rôles

intégration familiale  
pensée opérationnelle  
(conflit œdipien)

## Stade triadique

stade phallique

stade anal

## Stade diadique

névrosisme secondaire  
stade oral  
névrosisme primaire

## Stade monadique

Stade sensorimoteur  
Naissance  
Matrice indifférenciée

Trans

Personne

Prépersonne

## H. paroxystique dijonaté

déliirantes  
bouffées — anxi-omériques  
mixtes

## H. absurde

mal-être— souffrance  
peur — malades  
mort  
sentiment d'absurdité— cyrisme

## H. hésitant

peurs

tr. psycho-somatiques → dépression

## H. triangulé (perplexe, partagé, tiraillé)

angoisses— confusions

tr. psycho-somatiques → dépression

## H. coupable

psychonévroses  
dépression névrotique  
névrose de caractère  
borderline névrotique  
tr. psycho-somatiques → dépression

## H. tragique

borderline psychotique  
pers multiples  
tr. psycho-somatiques  
dépressions masquées

## H. autistique

démences  
psychoses — schizophrénie  
dépressions — bipolaire  
— arédictive  
dégénérescence profonde



**Fusion=**

*Laya avastha*

*région centrale*

*sahaj samadhi*

*rafinement de l'ego*

*bhava samadhi*

**Stade ultime**

*apragmatisme*

**H. végétal**

*«ignorance» = connaissance directe*

**Réalisation**

*nirvakalpa samadhi*

*supra-cosmique*

**Stade causal**

*accès à la vacuité*

*résistances à la vacuité*

*rafinement de l'ego*

*niveau cosmique (de l'ego)*

*savikalpa samadhi*

*absorption*

*duḥkha*

**Stade subtil**

*intuition*

**Libération**

**H. déconnecté**

*peurs — résistances  
tr. psycho-somatiques → dépression  
split life pathology*

*« Nulle part n'est précisé que la science se limite à l'étude des phénomènes ayant des causes naturelles ou matérielles. » (...)*

Jean Staune, Notre existence a-t-elle un sens? p. 443

*« L'énergie peut exister sans matière mais non l'inverse et la conscience peut exister sans la pensée mais non l'inverse. » p. 384*

Quels modèles scientifiques nous ont bercés  
durant toutes nos études...et au-delà?

*“La spiritualité est une science traitant de la Force qui s’écoule à partir de la Source originelle et qui a le pouvoir, sous la forme de noeuds d’énergie, soit de créer soit de détruire. Les sages (...) ont utilisé le pouvoir de création pour réformer l’humanité.”*

Ram Chandra, Complete Works, vol. 1, p. 297

Est-ce crédible pour moi, médecin?

*«Those who are the most advanced among men have yet to conquer an unlimited space which only their perseverance and their thirst for the absolute, will enable them to explore. One day, this other dimension will become accessible to them.*

Babuji, Whispers from the Brighter World, Vol 3, p. 624

Espoir ou utopie?

*Aux plus évolués d'entre les hommes,  
il reste à conquérir un espace illimité  
que seule leur persévérance et leur  
soif d'absolu leur permettra d'explorer.  
Cette autre dimension, un jour,  
deviendra accessible pour eux.*

Babuji

