

## Réflexions au sujet de la complémentarité entre thérapies et astrologie

Ferdinand Wulliemier, sept. 2008

Afin de stimuler une discussion plus générale entre nous tous, suite à l'expérience faite au cours des ateliers de ce symposium<sup>1</sup>, je vais maintenant rapporter quelques éléments de ma propre expérience de collaboration avec deux astrologues :

Tout d'abord, j'aimerais dire que c'est grâce à l'une de mes patientes que j'ai été motivé à commencer à proposer des consultations astrologiques à mes patients. Cette patiente avait été impressionnée par ce que lui avait dit Liliane Kramer – c'est le nom de l'astrologue avec qui j'ai commencé à collaborer – si bien que j'avais demandé à la patiente en question d'apporter la cassette de l'enregistrement à notre séance suivante. J'ai alors moi-même été impressionné par la justesse de la description des caractéristiques de cette patiente, le langage simple, direct, non jargonneux utilisé ; et j'ai été intrigué par un passage particulier de l'entretien, du genre : « *Dans de précédentes vies, vous étiez probablement plutôt comme ceci et comme cela, et maintenant, dans votre incarnation actuelle, il s'agit pour vous d'aller dans cette direction-là* ». Ce langage a résonné pour moi en termes de karma, une notion qui m'était devenue très familière, synonyme de programme auto-hérité, dont il s'agit de se libérer à l'aide du travail psychothérapeutique, surtout si celui-ci est orienté spirituellement.

Grâce à cette première expérience encourageante, j'ai donc pris peu à peu l'habitude d'adresser en consultation chez l'astrologue, comme je l'aurais fait pour un confrère ou une consœur spécialiste d'une autre discipline médicale, une forte majorité des patients que j'avais en psychothérapie, en tout une bonne centaine. Je les ai adressés surtout chez deux astrologues avec qui j'ai appris à collaborer :

- La consultation astrologique faisait l'objet d'une préparation : quelles questions spécifiques poser en avance à l'astrologue, au moment de prendre rendez-vous, sur quel champ particulier porter une attention particulière : professionnel, familial, conjugal, sentimental, etc.

---

<sup>1</sup> Symposium intitulé « Thérapies et Astrologie, Complémentarités pragmatiques de la consultation », organisé à Crêt Bérard-Puidoux (Suisse), en septembre 2008.

- Ainsi, une fois que la consultation astrologique avait eu lieu, nous écoutions la cassette, la patiente et moi, et j'interrompais la conversation enregistrée, à chaque fois que j'avais besoin de demander un complément d'information, ou pour confronter la personne à une affirmation ou hypothèse de l'astrologue, ou encore pour faire moi-même un commentaire, par exemple un lien avec un fait déjà connu, ou une interprétation ou un conseil, voire une prescription. Voilà donc pour la méthode de travail que j'ai utilisée depuis 13 ans dans ce contexte de collaboration astro-psychologique.

J'aimerais préciser que si j'ai été très enthousiaste à faire bénéficier de ces consultations un maximum de mes patients, j'ai tout de même agi avec un certain discernement car pour certains d'entre eux, c'eût été déplacé : ils n'auraient pas compris, auraient eu peur, se seraient méfiés, à coup sûr m'auraient disqualifié, ouvertement ou non, et ils auraient perdu un peu, voire beaucoup de leur confiance dans le thérapeute pour leur avoir proposé une démarche aussi incongrue ou inadéquate à leurs yeux. Malgré ces précautions, c'est ce qui s'est passé pour trois d'entre eux, qui sont allés voir l'astrologue un peu pour me faire plaisir, avec une attitude négative, plus ouvertement manifestée après que pendant la consultation chez l'astrologue !

J'aimerais maintenant expliquer en quoi j'ai bénéficié de l'apport astrologique dans mon travail de psychothérapeute. Je vais donc décrire ces apports, qui n'engagent bien entendu que moi :

- L'un des apports principaux de ces consultations astrologiques, en particulier la dynamique du thème progressé et des transits, a été de m'aider et d'aider mes patients à tout simplement accepter d'attendre lorsque rien ne se passait dans le traitement ou dans la vie de ces patients, ou que tout allait pour eux de travers. Donc attendre, plutôt que tenter d'agir, de chercher à tout prix et vainement une solution et/ou de se lamenter ou de déprimer davantage. Or, nous le savons bien, attendre est l'une des choses les plus difficiles dans notre société occidentale actuelle, pas seulement pour le Bélier-Sagittaire que je suis !
- Un autre apport important pour moi psychothérapeute a été de pouvoir mieux repérer la direction évolutive potentielle de ces personnes venues me voir, à mettre en lumière cette évolution

latente et à la favoriser au cours de la psychothérapie. Autrement dit, grâce à l'apport astrologique, j'ai pu faire quelques découvertes, ou obtenir des confirmations de ma compréhension psychologique, concernant ce dont ces personnes auraient besoin pour être aidées à traverser certains passages difficiles de la vie, et surtout pour évoluer dans telle ou telle direction : à cet égard, les feed-back donnés par l'astrologue sur la base des transits, du thème progressé et de ce que Rachel Noah appelle le chemin de vie dans son atelier, m'ont été particulièrement utiles, respectivement pour les court, moyen et long termes. A titre d'exemple, le 2<sup>ème</sup> passage saturnien laisse rarement indifférent !

- Toujours à propos de ce but évolutif, j'ai également apprécié l'apport astrologique consistant à repérer les points forts, les ressources de la personne, et à les confronter à ceux décelés par l'anamnèse psychologique ; puis de tenter de m'appuyer sur les uns et les autres en cours de traitement.
- Ces synthèses astrologiques m'ont apporté une vision synthétique et hiérarchisée de la personne, et donc des problèmes plus ou moins importants qu'elle avait à résoudre à différents niveaux dans sa présente incarnation afin de pouvoir évoluer et s'unifier : quelles difficultés spécifiques, momentanées ou essentielles, devaient être levées, correspondant pour l'astrologue à une opposition ou à d'autres aspects problématiques dans un ensemble ou contexte particulier ?
- Autrement dit, j'ai pu maintes fois constater que ce qui ressort souvent « gros comme un char de foin » dans le thème d'une personne est à considérer comme hiérarchiquement plus important que ce que cette personne juge elle-même comme super-important – ce que nous appelons sa problématique et ses demandes explicites dans notre jargon psychologique ; plus important quelques fois également que ce que le thérapeute lui-même considère comme une priorité – la problématique et la demande qu'il qualifie d'implicites.
- En d'autres termes, la discussion à partir de l'écoute de l'enregistrement de la consultation astrologique m'a souvent permis de dégager plus clairement le sens principal que la vie de mes clients pourrait prendre.
- En conséquence de cette appréciation hiérarchisée des patients ayant bénéficié de cet apport astrologique, le thème m'a souvent

aidé à mieux définir le timing du travail, c'est-à-dire de percevoir que telle problématique était plus urgente à travailler que telle autre, ou tout simplement plus accessible à un moment donné.

- Je tiens à préciser toutefois que l'apport de ces données astrologiques ne me faisait pas systématiquement tomber des nues mais qu'il contribuait le plus souvent à préciser ou à confirmer mon impression clinique, que celle-ci ait été raisonnablement construite sur l'investigation propre à mon métier, ou qu'elle me soit venue de façon beaucoup plus intuitive.
- L'astrologue a par ailleurs fait une découverte au sujet des personnes que je lui adressais, c'est-à-dire que presque toutes avaient un point commun, à savoir qu'elles semblaient très concernées ou même attirées par l'aspect spirituel de la vie. C'est ce qui a fini par l'intriguer et se renseigner sur ce « psy » qui la faisait beaucoup travailler ! L'ayant appris par l'un de mes patients, je me suis alors senti autorisé à prendre contact avec elle pour faire plus ample connaissance et échanger nos impressions générales.

Une difficulté que nous avons rencontrée pour certains de mes patients avec cette première astrologue a consisté en ce qui m'est apparu de sa part comme une minimisation quasi systématique de leurs difficultés présentes ou à venir. J'ai fini par comprendre que cela provenait de son éthique d'astrologue qui ne voit qu'occasionnellement ses clients et qui craint de les inquiéter inutilement. Résultat pour certains de mes patients : une culpabilité accrue de se sentir si mal en traversant des événements de difficultés moyennes. C'est dans ces cas que j'ai demandé l'autorisation à certaines de ces personnes en travail psychothérapique, de pouvoir discuter avec l'astrologue, ce qui me permettait par la suite, lorsque j'étais à nouveau en face de ces quelques patients, de leur donner la version astrologique non édulcorée de la situation, telle qu'initialement perçue par l'astrologue, en leur expliquant que l'astrologue avait agi ainsi pour des raisons respectables mais contre-productives. Je n'ai pas retrouvé cette difficulté avec Rachel Noah-Wulliemier (<http://www.psychastrologie-rachel-wulliemier.ch>) ici présente, peut-être parce qu'il s'agit de ma fille mais sans doute aussi parce qu'elle est également psychothérapeute et qu'elle n'a pas eu le temps de se forger de trop tenaces habitudes.

Au cours de ces collaborations, j'ai pu en outre observer que l'envoi de clients a toujours eu lieu dans le même sens, autrement dit, qu'aucune des astrologues à qui j'ai envoyé des clients ne m'a adressé de ses clients à elle en vue d'une psychothérapie. Je précise qu'il ne s'agit pas d'une plainte que je formule mais d'une constatation qui appelle peut-être un commentaire explicatif. Mes propres explications éventuelles sont les suivantes :

- Les deux populations ne sont pas identiques : on ne consulte qu'exceptionnellement une astrologue pour savoir si l'on a besoin d'une psychothérapie, ce qui demande un engagement beaucoup plus important. Ce n'est pas un hasard si très peu de participants ont demandé un bilan psychologique avant ce symposium par exemple, par rapport au nombre de demandes de consultations astrologiques.
- Si l'astrologue pense que la personne venue la consulter aurait besoin d'un traitement, elle renonce souvent à le lui dire, pour ne pas la froisser, ou le lui dit à mots couverts, peut-être par crainte qu'elle ne revienne pas ?
- C'est peut-être tout simplement parce que l'astrologie apporte davantage à la psychologie que l'inverse ! C'est en tous cas ce que C.-G. Jung pensait, ainsi qu'Ariel de Mercurio nous l'a rappelé : *« Il est évident que l'astrologie peut offrir beaucoup à la psychologie, mais ce que cette dernière peut contribuer à sa sœur aînée est moins évident. Pour autant que je puisse en juger, il me semble qu'il serait avantageux pour l'astrologie qu'elle se rende compte de l'existence de la psychologie, surtout celle de la personnalité et de l'inconscient. Je suis presque sûr qu'on puisse en apprendre quelque chose de sa méthode d'interprétation symbolique. Il s'agit de l'interprétation des archétypes (les dieux) et de leurs relations mutuelles, commune aux deux arts. C'est la psychologie de l'inconscient qui s'occupe particulièrement du symbolisme archétypique. »*<sup>2</sup>

J'aimerais préciser à ce stade de mes observations, que je n'ai pas eu besoin d'acquérir des connaissances bien solides en astrologie pour pouvoir bénéficier de l'apport de ces consultations astrologiques. Disons que je m'y suis intéressé suffisamment pour

---

<sup>2</sup> Interview du 26.5.1954 par A. Barbault et J. Carteret.

pouvoir en faire bénéficier mes patients...et moi-même, en allant consulter ces astrologues par exemple ! En pratique, les notions astrologiques utiles à connaître pour les thérapeutes me semblent surtout concerner la démarche générale de l'astrologie, la typologie astrologique de la personnalité, les nœuds lunaires, ce qu'est un thème progressé, une révolution solaire, ce que sont les transits. En fait, si l'astrologue avec qui l'on collabore utilise peu de jargon astrologique, il suffit même d'écouter ce qu'elle dit, de noter et de commenter, c'est-à-dire de faire le lien avec ce que le psychothérapeute sait de la vie de la personne

En ce qui concerne enfin la préparation des patients en thérapie à une consultation astrologique – ce que beaucoup de thérapeutes n'osent pas faire par peur de se faire disqualifier – mon expérience a été de commencer par montrer ouvertement que je m'y intéressais, de demander à mes patients ce qu'ils savaient de leurs caractéristiques astrologiques, de dire par exemple que je trouvais dommage qu'ils ne connaissent pas leur ascendant, en révélant au passage ce que l'analyse de mon propre thème m'avait permis de comprendre sur moi-même, etc.

En conclusion, je ne vais pas tenter de résumer tout ce qui a été dit lors de nos multiples interactions car ce serait fastidieux et chronophage. Je me contenterai donc d'émettre une ou deux suggestions positives :

- Tout d'abord en ce qui concerne les psychothérapeutes, et si possible d'autres thérapeutes :
  - Recourrez le plus souvent possible à la consultation astrologique pour vos patients, pour autant que leur degré d'ouverture à ce champ particulier soit présent, ce qui est nettement plus fréquent qu'on ne le pense !
  - Utilisez les occasions ainsi créées pour dialoguer avec telle ou tel astrologue, ce qui vous permettra de vous familiariser avec l'autre discipline et ses caractéristiques !
- En ce qui concerne les astrologues, j'aimerais vous suggérer :
  - D'oser, davantage et plus souvent, confronter vos clients aux difficultés que vous percevez chez eux, sans minimiser ces difficultés ; en particulier lorsque ces clients reviennent en

mettant en avant les mêmes problèmes sur lesquels ils buttent respectivement.

- D'oser suggérer à certains d'entre eux une aide psychothérapique, ce qui est facilité lorsque vous connaissez des psychothérapeutes s'intéressant à l'astrologie, en qui vous pouvez avoir suffisamment confiance.
- De vous intéresser si possible concrètement pour vous-mêmes aux diverses thérapies, en particulier à certaines formes de psychothérapie. Je ne parle pas de lectures mais d'expériences concrètes et personnelles !

Cette exhortation répétitive de s'intéresser à l'autre discipline s'adresse donc aux deux camps, thérapeutes d'un côté, astrologues de l'autre. J'affirme en effet qu'on ne peut devenir efficace dans une collaboration professionnelle que si l'on tâte suffisamment de la discipline de l'autre. En d'autres termes, on ne peut devenir un passeur efficace que si l'on consent à dépasser le stade du poteau indicateur qui montre le chemin à suivre tout en restant soi-même en place : il faut avoir soi-même fait la course de montagne !

Pour terminer, j'aimerais m'adresser à toutes celles et ceux qui, à l'avenir, iront en consultation auprès de thérapeutes ou d'astrologues : osez demander de telles complémentarités, soyez même fiers de faire de telles demandes !

Dernière suggestion, last but not least, c'est que ce symposium génère une suite...